



## Une nouvelle résidence réservée aux retraités vient d'ouvrir

Située à cinq minutes à pied de la gare de Conflans, la résidence senior Les Essentielles (la neuvième du nom dans toute la France) a ouvert il y a un mois. Exclusivement réservée aux retraités, elle compte 83 logements allant de 42 à 70 m<sup>2</sup>, répartis dans trois bâtiments de quatre étages. « La moyenne d'âge des résidents est d'environ 80 ans, explique Christel Besson, la directrice. Toutes les personnes doivent être autonomes et il y a la possibilité de venir en couple. Nous avons 25 appartements réservés pour le moment. Nous espérons être plein d'ici un an. » Toutes charges comprises, les loyers s'étendent de 1 134 à 1 618 euros avec souscription obligatoire à l'une des trois formules (standard, club ou club plus) proposées par la résidence.

### Autonomie et lien social

« Notre résidence permet aux personnes âgées de garder leur indépendance

et leur autonomie tout en étant entourées, assure Christel Besson qui gère une équipe de dix salariés. Nous avons noué un partenariat avec des prestataires médicaux. Nous apportons du bien-être, de la sécurité et de la convivialité tout en favorisant le lien social. » La résidence est par ailleurs équipée d'un restaurant, d'un espace spa avec sauna et hammam, d'une salle de remise en forme... « Nous essayons de proposer une activité par jour, reprend Christel Besson. Et une fois par mois, il y a un repas à thème. » Pour assurer la sécurité des résidents, un bouton d'appel d'urgence est présent dans toutes les chambres. « Dans chaque logement, il y a le wifi et le téléphone, précise la directrice. Les appartements sont meublés mais les résidents ont la liberté d'apporter leur propre mobilier s'ils en ont envie. Ils peuvent même repeindre les murs. »

Huguette, future locataire de 72 ans, est tombée sous le



Christel Besson est la directrice de la résidence senior Les Essentielles.

charme de l'endroit après avoir visité les locaux. « C'est une solution formidable car cela me permet de me rapprocher de ma famille. Je vais entrer dans un appartement neuf et j'aurais l'occasion de me faire de nouveaux amis. Quand on vieillit, il faut savoir prendre les bonnes décisions. »

À noter qu'un partenariat a été passé entre Les Essentielles et la Ville de Conflans afin que

l'espace retraités assure une permanence tous les premiers mercredis matin du mois au sein de cette nouvelle structure.

Fabien Dézé

### PRATIQUE

Résidence senior Les Essentielles, 50, avenue du Maréchal-Foch. Contact : Christel Besson au 06 61 62 92 64. Plus d'informations sur [www.residence-senior.eu](http://www.residence-senior.eu)