

8 bonnes raisons de choisir ma résidence Les Essentielles

- 1 Me sentir en sécurité à tout instant
- 2 Bénéficier de services pour faciliter ma vie quotidienne
- 3 Entretien ma forme et ma bonne santé
- 4 Me sentir entouré(e), dans une ambiance chaleureuse
- 5 Prendre du temps pour mes loisirs préférés
- 6 Continuer à vivre librement
- 7 Maîtriser mon budget sans surprise
- 8 Voyager et profiter gratuitement du réseau **Les Résidences Seniors Les Essentielles**



“ Je ne pouvais plus m'occuper de cette grande maison. J'ai longtemps réfléchi et me suis décidée. J'ai trouvé un cadre agréable, des amis, des services qui me facilitent la vie et je sais qu'en plus mes enfants sont rassurés de me savoir entourée. Marcelle. ”

UN NOUVEAU CONCEPT DE VIE

Téléphonez au 02 78 26 01 10
pour prendre un rendez-vous
et visiter la résidence,
**située près des commerces
et du centre-ville,
dans un site intergénérationnel**



- Résidences Seniors Les Essentielles ouvertes
- Résidences Seniors Les Essentielles inaugurées en 2016
- Résidences Seniors Les Essentielles à venir

☎ 36 20 | Dites : **Les Essentielles**

www.soisanteplus-residence.com

Résidences Seniors
LES ESSENTIELLES
par *Soi Santé Plus*

Résidence Les Essentielles
Avenue Jean Rondeaux /
Boulevard de l'Europe
76100 Rouen

LE MOMENT EST IDÉAL POUR ALLER À L'ESSENTIEL

Venez découvrir votre résidence
avec services pour seniors
Les Essentielles de Rouen



www.pascom.fr / Crédit photo : Faolia - Getty

Résidences Seniors
LES ESSENTIELLES
par *Soi Santé Plus*



AVEC VOTRE RETRAITE COMMENCE UNE NOUVELLE VIE



Profitez d'une nouvelle sérénité

Quand on est senior, même en pleine forme, se sentir en sécurité devient plus que jamais essentiel. C'est pourquoi, dans nos résidences, tout est fait pour que votre tranquillité d'esprit soit totale. A tout moment du jour ou de la nuit, vous vous savez parfaitement entouré.

- Cadre de vie privilégié avec gardien
- Espace sécurisé 24h/24, 7 jours sur 7
- Aide pour les démarches administratives
- Partenariat avec les pôles médicaux, médecins, kinésithérapeutes, infirmières
- Proximité de résidences médicalisées
- Sonnette d'urgence dans chaque logement



Prenez le temps de prendre soin de vous



Ici, chaque journée qui commence est une invitation à prendre soin de vous, à vous faire du bien. Pratique d'un sport à votre rythme, relaxation, balade, moment de détente autour d'une bonne table... Faites-vous plaisir en composant le programme qui vous conviendra le mieux.

- Restauration de qualité, à la carte, préparée par notre chef cuisinier
- Espace bien-être, beauté, spa
- Equipement haut de gamme : home cinéma, salle de sport
- Cours de Taiji Quan et de Yoga
- Animations et sorties à thèmes
- Modes de transports doux, en vélo ou voiture électrique



Tout le naturel de la Seine-Maritime

Et si vous veniez vivre votre retraite en Seine-Maritime ? En choisissant la **Résidence Les Essentielles de Rouen**, profitez pleinement de la vie entre fleuve et mer, dans l'un des départements aux richesses naturelles les plus diverses de France.



Des appartements de standing* pour une nouvelle vie

Située en centre-ville, à proximité des commerces, votre nouvelle résidence vous apparaîtra vite comme la solution idéale pour profiter sereinement de votre retraite et aller à l'essentiel :

vous faire plaisir et prendre soin de vous.

L'occasion de commencer une nouvelle vie sans les contraintes de la gestion du quotidien.

Respectant l'esprit de l'architecture locale, les appartements sont conçus pour vous permettre de vivre confortablement seul(e) ou en couple, mais peuvent recevoir jusqu'à 6 personnes.

- Cuisine avec micro-ondes, plaques vitrocéramiques, réfrigérateur, hotte, machine à laver la vaisselle.
- Salle de bain : douche à l'italienne, lavabo, WC.
- Chambre séparée.
- Système d'appel d'urgence.
- Accès Internet adsl.
- Service à domicile : ménage, blanchisserie, livraison alimentaire.
- Bricolage.

* 67 appartements, répartis en T1, T2 et T3, en location.

