

# 8 bonnes raisons de choisir ma résidence Les Essentielles

- 1 Me sentir en sécurité à tout instant
- 2 Bénéficier de services pour faciliter ma vie quotidienne
- 3 Entretien ma forme et ma bonne santé
- 4 Me sentir entouré(e), dans une ambiance chaleureuse
- 5 Prendre du temps pour mes loisirs préférés
- 6 Continuer à vivre librement
- 7 Maîtriser mon budget sans surprise
- 8 Voyager et profiter gratuitement du réseau **Les Résidences Seniors Les Essentielles**



“ Je ne pouvais plus m'occuper de cette grande maison. J'ai longtemps réfléchi et me suis décidée. J'ai trouvé un cadre agréable, des amis, des services qui me facilitent la vie et je sais qu'en plus mes enfants sont rassurés de me savoir entourée. Marcelle. ”

## UN NOUVEAU CONCEPT DE VIE

**Téléphonez au 02 61 10 04 00**  
pour prendre un rendez-vous  
et visiter l'appartement témoin  
de votre nouvelle résidence,  
**située au cœur du centre-ville,  
près des commerces**



- Résidences Seniors Les Essentielles ouvertes
- Résidences Seniors Les Essentielles inaugurées en 2016
- Résidences Seniors Les Essentielles à venir

**36 20** | Dites : **Les Essentielles**

[www.soisanteplus-residence.com](http://www.soisanteplus-residence.com)

Résidences Seniors  
**LES ESSENTIELLES**  
par *Soi Santé Plus*

35-37 rue Scamaroni,  
angle rue Jean de la Varende  
14000 Caen

## LE MOMENT EST IDÉAL POUR ALLER À L'ESSENTIEL

**Venez découvrir** votre résidence  
**avec services pour seniors**  
**Les Essentielles de Caen**



www.pascom.fr / Crédit photo : Faolia - Getty

Résidences Seniors  
**LES ESSENTIELLES**  
par *Soi Santé Plus*

# AVEC VOTRE RETRAITE COMMENCE UNE NOUVELLE VIE

## Profitez d'une nouvelle sérénité

Quand on est senior, même en pleine forme, se sentir en sécurité devient plus que jamais essentiel. C'est pourquoi, dans nos résidences, tout est fait pour que votre tranquillité d'esprit soit totale. A tout moment du jour ou de la nuit, vous vous savez parfaitement entouré.

- Cadre de vie privilégié avec gardien
- Espace sécurisé 24h/24, 7 jours sur 7
- Aide pour les démarches administratives
- Partenariat avec les pôles médicaux, médecins, kinésithérapeutes, infirmières
- Proximité de résidences médicalisées
- Sonnette d'urgence dans chaque logement

## Prenez le temps de prendre soin de vous



Ici, chaque journée qui commence est une invitation à prendre soin de vous, à vous faire du bien. Pratique d'un sport à votre rythme, relaxation, balade, moment de détente autour d'une bonne table... Faites-vous plaisir en composant le programme qui vous conviendra le mieux.

- Restauration de qualité, à la carte, préparée par notre chef cuisinier
- Espace bien-être, beauté, spa
- Equipement haut de gamme : home cinéma, salle de sport
- Cours de Taiji Quan et de Yoga
- Animations et sorties à thèmes
- Modes de transports doux, en vélo ou voiture électrique

## Le charme du Calvados

Et si vous veniez vivre votre retraite à Caen ? En choisissant la **Résidence Les Essentielles de Caen**, nichée entre la verdure de l'hippodrome et les bords de l'Orne, à 2 pas des commerces du centre-ville, profitez pleinement de la vie dans une ville aux multiples richesses patrimoniales.

## Des appartements de standing\* pour une nouvelle vie

Située au cœur du centre-ville, au pied des commerces, votre nouvelle résidence vous apparaîtra vite comme la solution idéale pour profiter sereinement de votre retraite et aller à l'essentiel :

### vous faire plaisir et prendre soin de vous.

L'occasion de commencer une nouvelle vie sans les contraintes de la gestion du quotidien.

Respectant l'esprit de l'architecture locale, les appartements sont conçus pour vous permettre de vivre confortablement seul(e) ou en couple, mais peuvent recevoir jusqu'à 6 personnes.

- Cuisine avec micro-ondes, plaques vitrocéramiques, réfrigérateur, hotte, machine à laver la vaisselle.
- Salle de bain : douche à l'italienne, lavabo, WC.
- Chambre séparée.
- Système d'appel d'urgence.
- Accès Internet adsl.
- Service à domicile : ménage, blanchisserie, livraison alimentaire.
- Bricolage.



\* 104 appartements répartis en T1, T2 et T3 en location

