

Résidences Seniors LES ESSENTIELLES par *Soi Santé Plus*

Confort et sécurité pour les « nouveaux seniors »

Déjà implanté en Bretagne, dans le Lot et bientôt à Rouen, le groupe « Les Essentielles » ouvre prochainement à Strasbourg une nouvelle résidence avec services dédiée aux seniors. Cette réalisation a été conçue spécifiquement pour une nouvelle génération de résidents, âgés en moyenne de 65 à 90 ans, soucieux de leur bien-être et souhaitant conserver une vie sociale.

« Les Essentielles », par « Soi Santé Plus », a choisi d'implanter à Strasbourg, tout près de la clinique Sainte-Anne à la Robertsau, sa première résidence pour seniors autonomes dans l'Est de la France. 59 logements T1 et T2 avec loggia, confortables, équipés et sécurisés sont ainsi proposés à la location, avec une ouverture prévue au tout début 2013. Le directeur de la résidence, qui est déjà sur place pour son lancement, répond à quelques questions :

Quel est le concept de cette nouvelle résidence ?

Arrivé à un certain âge, peu d'alternatives sont offertes aux seniors : soit un simple maintien à domicile, trop souvent synonyme d'isolement, soit la maison de retraite classique, ou encore l'EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour personnes Agées Dépendantes), peu adaptés aux seniors autonomes.

L'idée est de proposer une nouvelle manière de se loger et de vivre pour ces personnes. A tous ces seniors désireux de s'épanouir, nos résidences vont réellement offrir une meilleure qualité de vie. Tout en étant chez eux, nos résidents profitent de leur liberté en se sentant à la fois entourés et sécurisés.

Qu'entendez-vous par « sécurisés » ?

Tous les appartements sont équipés de visiophones, de téléalarmes reliées sept jours sur sept et 24 heures sur 24 à nos équipes ou au régisseur logé sur place. De plus, l'établissement est

doté d'un défibrillateur et nous concluons des accords avec médecins, infirmiers, kinés, assistantes de vie, pour assurer à nos résidents des interventions rapides et efficaces... sans oublier bien sûr la clinique Sainte-Anne toute proche.

Quels services proposez-vous ?

Tout est prévu pour faciliter le quotidien des résidents, dans un réel esprit de convivialité : distribution du courrier, assistance administrative, livraison des courses, restauration sur place, accueil... L'équipe en place pourra aussi « épauler » ceux qui le souhaitent, pour le ménage, le petit entretien, le repassage. Sans oublier, bien sûr, le bien-être et le maintien de la forme, tant du corps que de l'esprit : animations quotidiennes, yoga, gymnastique douce, relaxation, séances de cinéma, jeux, lecture... Ce qui leur donnera l'opportunité de se recentrer sur leurs envies et de profiter au maximum de leur cadre de vie.

Quels sont les équipements prévus ?

Le rez-de-chaussée est entièrement dédié aux équipements pour les résidents : accueil, salle de restaurant, bibliothèque, salle de home-cinéma, salle de massage, salle de gymnastique, salon-lounge pour discuter en famille ou entre amis, et certains pourront même profiter d'un hammam !

NOUVEAU RESIDENCE SENIORS

(avec services)
à la Robertsau !



« Ici, je me sens bien plus libre ! »

Madame Germaine P., résidente aux Essentielles au Guilvinec en Bretagne, témoigne : « Chez moi c'était devenu trop grand, avec trop d'escaliers et je n'appréciais plus d'avoir autant de terrain à entretenir. J'ai hésité avec une maison de retraite mais étant autonome, j'ai préféré m'installer ici où je me sens bien plus libre. Je ne pensais pas que les tarifs seraient aussi accessibles et pouvoir déjeuner au restaurant tous les midis est vraiment un plus. »

Bureau d'informations et
appartement témoin sur place :
du mardi au samedi de 14h à 18h
et sur rendez-vous

LES ALLÉES DE POURTALÈS

2, rue Jacques et René Knecht - 67000 STRASBOURG
(angle rue de la Renaissance, direction parking clinique Ste Anne)
06 59 64 34 97 - www.residence-senior.eu
lesessentielles.strasbourg@gmail.com